

Aktuell ist bei Focus Online ein Artikel über das Zahnzentrum Moers zum Thema Angstpatienten erschienen. Hier geht´s direkt zu Focus Online: <http://unternehmen.focus.de/angstpatienten.html>

Wie Angstpatienten beim Zahnarzt geholfen werden kann

Die Angst vor dem Zahnarzt ist weitverbreitet: Knapp ein Fünftel der Deutschen leidet unter Dentalphobie. Dabei kann die Angst definiert sein, wie explizit auf Spritzen oder Schmerzen, oder generell auf die Situation auf dem Zahnarztstuhl gerichtet sein. Wird der Gang zum Zahnarzt über Jahre vermieden, kann das gravierende Folgen für die Gesundheit haben. Aber auch Angstpatienten können eine Zahnbehandlung entspannt erleben. In Moers helfen Experten.

Die Angst vor dem Zahnarzt

Die Angst vor dem Zahnarzt basiert in den meisten Fällen auf einem traumatischen Erlebnis und dem Gefühl des Ausgeliefertseins auf dem Zahnarztstuhl. Vielen heutigen Angstpatienten wurde in jungen Jahren nicht erklärt, was bei der Zahnbehandlung geschieht und wozu sie eigentlich gut ist. Die Folgen davon begleiten ein ganzes Leben: Die Angst vor dem Unerwarteten, vor plötzlichen, heftigen Schmerzen, Spritzen und dem unangenehmen, schrillen Geräusch des Bohrers stehen bei Angstpatienten in keinerlei Relation zur Realität.

Eine regelmäßige Untersuchung ist für eine gute Zahngesundheit aber unausweichlich. Werden angegriffene Zähne oder krankes Zahnfleisch nicht rechtzeitig entsprechend behandelt, können schlimme Schmerzen und Zahnverlust die Folgen sein. Eine unbehandelte, chronische Entzündung kann sich schlimmstenfalls auf andere Organe übertragen, eine schwerwiegende Herzklappenentzündung kann sogar tödlich enden.

Die Dentalphobie schmälern

Die krankhafte Angst vor der Zahnbehandlung kann durch verschiedene Methoden geschmälert werden.

Eine Möglichkeit sind Entspannungsmethoden. Diese können zwar längerfristig gute Erfolge erzielen, allerdings dauert das Erlernen von Atemtechniken, Autogenem Training oder Progressiver Muskelentspannung seine Zeit und bietet sicherlich nicht für jeden Angstpatienten eine Lösung.

Wichtig ist es, bereits bei der Terminabsprache mitzuteilen, dass eine ausgeprägte Angst vor dem Zahnarztbesuch vorliegt. Dann kann sich das Zahnarzt-Team entsprechend vorbereiten und unter anderem mehr Zeit für den Termin einplanen. Zahnärzte, die auf Angstpatienten spezialisiert sind, führen in der Regel ein umfassendes Gespräch, in dem sie alle Behandlungsschritte und die möglichen Behandlungsmethoden umfassend erläutern.

Ausgeprägte Angstpatienten können in einer spezialisierten Praxis die Möglichkeit einer gesundheitsschonenden Betäubung in Anspruch nehmen. Darunter fallen der Dämmerschlaf und die Vollnarkose, durch die die Behandlung entspannt oder gänzlich unbemerkt überstanden werden kann. Die Begleitung einer Vertrauensperson erleichtert den Weg zur und das Warten in der Praxis oftmals.

Zahnzentrum Moers: Entspannt durch die Zahnbehandlung

Angstpatienten können sich guten Gewissens in die Hände des Experten-Teams des Zahnzentrums Moers begeben. Die Zahn-Experten sind unter anderem auf die Behandlung besonders sensibler und ängstlicher Patienten spezialisiert und bieten eine umfassende Beratung ohne Zeitdruck an. Der Dialog mit dem Zahnarzt, die ausführliche Aufklärung über die Behandlungsschritte und das positive Erlebnis beim Zahnarzttermin helfen, Vertrauen zu fassen und die Ängste zu schmälern.

Gemäß dem Motto „Behandlung im Schlaf“ kann tatsächlich jeder Eingriff auf Wunsch unter schonender Anästhesie durchgeführt werden. Der Angstpatient schläft ein, bekommt nichts von der Behandlung mit und wacht gut betreut in der Wohlfühlatmosphäre des Zentrums auf.

Das Zahnzentrum Moers umfasst neben der Zahnarzt-Praxis eine Zahn-Klinik und Bereiche für Implantologie sowie ästhetische Prothetik. Die erfahrenen Zahnärzte decken das gesamte zahnmedizinische Spektrum ab und ermöglichen ihren Patienten die bestmögliche Versorgung. Bei Verlust aller Zähne bietet das Zahn Zentrum Moers ebenfalls die Möglichkeit an, feste Zähne an einem Tag zu erhalten, nach dem Prinzip „All on 4“, „All on 5“ und „All on 6“. Insbesondere Geschäftsleute erhalten so bereits an einem Tag eine feste provisorische Versorgung auf Implantaten.

Das Zahnzentrum Moers bietet eine hochmoderne Ausstattung, höchste Hygienestandards und gleichzeitig eine Wohlfühlatmosphäre, die durch Feng-Shui-Orientierung und das freundliche Experten-Team abgerundet wird. Angstpatienten haben hier die Möglichkeit, eine Zahnbehandlung schmerzfrei und bei Bedarf unter schonender Vollnarkose zu erleben. Das Team besteht aus Experten für Parodontalchirurgie, Endodontie und Implantologie. Der Leiter des Zentrums, Dr. Peter Bongard, weist einen weitreichenden, international erworbenen Erfahrungsschatz auf.

**ZAHN
+ ZENTRUM
MOERS.**

Das Zahngesundheitszentrum
Dr. Bongard und Partner

Länglingsweg 60
47447 Moers

Telefon: 02841 / 88 87 80
Fax: 02841 / 88 87 813
E-Mail: info@zahnmoers.de
Internet: www.zahnmoers.de